

# Praxis für klassische Homöopathie

## Einnahme-Anleitung

- Nehmen Sie alle Globuli auf einmal ein und lassen Sie diese im Mund zergehen.
- Nehmen Sie \_\_\_ Globuli
  - morgens nüchtern
  - abends
  - vor dem Schlafengehen
- Nehmen Sie \_\_\_ mal täglich \_\_\_ Globuli ein.
- Nehmen Sie \_\_\_ mal \_\_\_ Tropfen
  - pro Tag
  - pro Woche
  - jeden \_\_\_ Tag ein
- Geben Sie \_\_\_ Tropfen / Globuli in 1 Glas kaltes Wasser (ca. 1,5 bis 2 dl)
- Schluckweise über den Tag verteilt trinken; vor jeder Einnahme mit einem Plastiklöffel kräftig umrühren.
- Nehmen Sie \_\_\_ mal
  - pro Tag
  - pro Wocheje 1 Schluck, den Rest weg schütten.  
Vor jeder Einnahme Glasinhalt neu zubereiten.

### Bei jeder Einnahme (Globuli oder Tropfen) gilt es folgendes zu beachten

- Mindestens 20 Minuten vor- und nachher nichts anders zu sich nehmen; in dieser Zeitspanne auch nicht die Zähne putzen.
- Globuli nicht mit den Fingern berühren.
- Bei Erhalt eines Fläschchens als erstes ca.  $\frac{1}{4}$  des Inhaltes weggiessen.
- Bei der Tropfen-Einnahme muss vor jeder Einnahme/Entnahme die Flasche \_\_\_ x geschüttelt werden. Schlagen Sie das Fläschchen auf eine halbharte Unterlage (z.B. Buch) und warten Sie jeweils zwischen den Schlägen, bis die entstandenen Wirbel verebbt sind.

### Menses

Grundsätzlich setzen Frauen während der Menstruation die Einnahme der homöopathischen Arzneimittel für 5 Tage ab. Globuli nicht kurz vor (mind. 4 Tage) oder während der Menses einnehmen.

### Andere Medikamente

Um eine genaue Verlaufskontrolle erstellen zu können, bitte ich Sie, keine weiteren naturheilkundliche Mittel ohne Rücksprache einzunehmen. Bitte meiden Sie sämtliche campherhaltigen Produkte (z.B. Pulmex, Vicks, Transpulmin, Chinaöl, Padma etc.), da Campher die homöopathischen Arzneimittelwirkung löscht. Dasselbe gilt im Übrigen auch für alle starken ätherischen Öle (oft enthalten in Kaugummis, Bonbons und Pfefferminztee).

### Aufbewahrung homöopathischer Arzneimittel

Setzen Sie Arzneimittel nicht grosser Hitze, Kälte oder Sonnenbestrahlung aus. Die Aufbewahrung im Geschirrschrank ist empfehlenswert, da sich dort selten Campher-haltige Produkte und andere Störfaktoren befinden.

### Rücksprache

Kontaktieren Sie mich bitte, wenn:

- Sie sich zunehmend unwohl fühlen
  - bei akuter Erkrankung
- sich die Beschwerden massiv verschlimmern
- sich keine Änderung nach 3 – 4 Wochen einstellt
- Ihr Arzt Ihnen neue Medikamente oder Therapien verschrieben hat
- in jedem Fall spätestens 3 Wochen nach Beginn der Einnahme, resp. nach Absprache  
oder: \_\_\_\_\_

Naturheilpraktikerin  
mit eidg. Diplom in Homöopathie  
Kapellplatz 4  
6004 Luzern  
041 420 47 63  
info@praxis-wyrsch.ch  
www.praxis-wyrsch.ch

**Katharina  
Wyrsch**